

PROGRAM

#1 初期研修プログラムの紹介

国立病院機構 小倉医療センター

院内で全ての必須研修を完結。

医師の地力を着実に獲得できます

小倉医療センター 小児外科 医長・臨床研修責任者 **生野 久美子**



小倉医療センターの 初期臨床研修について——

当院は400床、19診療科、5つの疾患センター（成育医療センター、消化器病センター、肝臓病センター、精神神経センター、糖尿病センター）を有し、地域医療支援病院として救急医療の充実を積極的に進め、24時間切れ目のない医療を提供しています。

プライマリ・ケアから専門性の高い疾患まで多彩な症例を経験できる環境です。地域周産期母子医療センターとして多くの周産期、小児救急症例を経験することもでき、医師

としての幅広い地力を着実に付けたと思っている方に最適な病院です。

研修医は一学年5名で、全員に目が行き届く指導体制であり、心身に負担がかかり過ぎないよう、担当指導医がメンター、コーディネーターの役割を担い、個々に合わせてプログラム内容やスケジュール調整をしています。病院全体で研修医を育てる風土があり、アットホームな雰囲気も魅力です。

プログラムの特徴について——

自由選択科は個々の希望に合わせ、科数、期間に制限なくフレキシ

ブルに対応しています。

内科研修では、各専門内科をローテーションするのではなく、全期間（24週）を一枠として、さまざまな分野の疾患を経験でき、外科研修（8週）に関しても各専門外科に分割せず広く経験します。期間中に多分野の疾患を繰り返し経験することで、同一分野を短期間に集中して経験するより着実に診療力を獲得でき、複数疾患を併せ持つ患者さんへの応用力も鍛えられます。

また、新患外来のファーストタッチにより診察、診断能力を養い、超音波外来では放射線専門医の指導によりエコスキルを獲得することも特徴です。

読者へのメッセージ——

初期臨床研修は医師としての土台、基礎作りのための大切な2年間であり、専門分野に進んだ後には経験できない貴重な体験や学びが必ずあります。この時期に学んだことが、今後の自分の肥やしになると信じ、一期一会の気持ちで真摯に取り組んでください。また、患者さんという一個人・人間を尊重し、誠実に、真摯に向き合うことが重要です。この気持ちを大切に研修に励んでほしいと思います。



PROFILE

出身地：山口県
出身大学：九州大学（1989年卒）
宝 物：家族、患者さんの笑顔
座右の銘：質実剛健



国立病院機構

小倉医療センター

住所 〒802-8533

福岡県北九州市小倉南区春ヶ丘10-1

WEB <http://kokura.hosp.go.jp>

病床数 **400** 床 診療科数 **19** 科

小倉医療センターの特徴

100万都市北九州市の地域医療を担う大型病院として責務を果たすとともに、国によって機能付与された政策医療（がん、肝疾患、精神疾患）を実施している。また準政策医療（周産期・未熟児医療・内分泌代謝疾患）、救急医療も活発に行っている。

VOICE × 初期研修医

患者さんとじっくり向き合う 考察した診療ができます

初期研修医 2年目 **谷口 法隆**

当院の研修は症例数をひたすらこなすのではなく、担当患者数が多すぎないように調整されているため患者さんとしっかり向き合え、深い考察をしながらの診療ができます。指導医の先生方が常に傍にいたため、安心感はもちろん、知識や技術、患者さんへの接し方などを間近で吸収できることも特徴です。



PROFILE

出身地：石川県
出身大学：九州大学
（2020年卒）
宝 物：彼女
座右の銘：一所懸命

精神科身体合併症など 多彩な症例を経験できます

初期研修医 1年目 **樋口 潤**

将来は小児科が精神科に進みたいと思い、NICUを有する周産期医療や精神科にも強い当院を研修先を選びました。内科研修では各専門科を偏りなく広く経験できますし、精神科も充実しているため精神疾患を合併している症例を診ることもできます。院内の雰囲気の良さも知ってほしいです。



PROFILE

出身地：福岡県
出身大学：九州大学
（2021年卒）
宝 物：同期
座右の銘：不言実行

見守ってくれる安心感があり 手技もどんどん経験できます

初期研修医 1年目 **立野 崇正**

専門診療科に分かれていない半年間におよぶ内科研修では、短期間では遭遇することができない希少な症例なども診ることができます。また、常に上の先生方が傍にいたため、手技なども安心して実践的にどんどん経験することができ、幅広いスキルを着実に修得することができます。



PROFILE

出身地：福岡県
出身大学：昭和大学
（2021年卒）
宝 物：妹
座右の銘：自分に優しく、
人にはもっと優しく