

PROGRAM

#1 初期研修プログラムの紹介

国立病院機構 水戸医療センター

3次救急、ドクターヘリによる急性期から慢性期・緩和ケアまで幅広く経験できる

水戸医療センター 循環器病センター長 / 教育研修部長 小泉 智三

水戸医療センターの初期臨床研修について——

水戸医療センターは3次救急を担うドクターヘリの基地病院、茨城県基幹災害拠点病院、地域がん診療連携拠点病院であり、33科の診療科と病床数500床を有し、日本の3大疾病である、がん・脳血管疾患・心臓病などの専門医療および、救命救急センターを中心として茨城県中央地域の医療の向上に貢献しています。

3次救急やドクターヘリの同乗など時間を争う救急医療から、患者さん、ご家族とじっくり向き合う時間を共有することの大切さを学べる慢性疾患診療や緩和ケア、さらに手術

支援ロボット「ダヴィンチ」や「3テスラMRI」など、最新医療機器を用いての高度医療まで経験することができます。症例がバラエティに富んでおり、内科系、外科系をバランスよく研修できるため、研修医のみなさんが経験すべきcommon diseaseの多くを学ぶことができる研修環境です。

医局が全科同じフロアで診療科間の垣根はなく、職種間のコミュニケーションも活発であり、病院全体で未来の医療を担う医師を育てる教育体制であることも特徴です。

プログラムの特徴について——

研修プログラムは将来を見据えた

選択制と自由度の高さが特徴です。内科、外科とも多くの専門医、指導医を擁しており、それでいて、それほど多くの研修医が在籍しておりませんので、1つの科を1~3人の研修医に割り当て、多くの経験を積めるようにプログラムを組んでおります。したがって、初期研修医の段階から、サブスペシャリティにむけてモチベーションを高められるEarly Exposure、アウトカム基盤型教育が展開され、次のステップへの連続性を感じられるよう配慮しております。

また、鼻出血の診方、外傷の対応など各科医長によるミニ講義や、近隣の研修病院との合同で鑑別道場など、座学での勉強の機会も豊富に用意しています。

読者へのメッセージ——

現代は情報過多社会であり、AIも医学の分野に登場し、最新の医療機器の中で若手医師には多くの勉強が必要な時代です。その様な状況であっても、古典的ではあれ、どの診療科においても“問診”を大事にして、患者さんの希望をしっかり汲み取り、適格な診断と安全で最善の治療ができる能力を習得してほしいと思っています。

当院は水戸市郊外の広大で長閑な土地にあり、医療に集中できる環境にあります。ぜひ見学に来てください。



PROFILE

出身地 : 茨城県
出身大学 : 山口大学 (1993年卒)
宝物 : 健康
座右の銘 : 七転び八起き



国立病院機構 水戸医療センター

所在地 〒311-3193 茨城県東茨城郡茨城町桜の郷280
WEB <http://www.hosp.go.jp/~mito-mc/>

病床数 **500**床 診療科数 **33**科

水戸医療センターの特徴

当院は、明治43年に水戸陸軍衛戍病院として創設された100年以上の歴史がある病院です。戦前より若手医師の育成に貢献しています。現在は、地域がん診療連携拠点病院、3次救急を担うドクターヘリの基地病院、茨城県基幹災害拠点病院でもあり、地域の中核病院として、その役割を担っています。



VOICE × 初期研修医

幅広い領域を学べる研修環境 研修生活の快適さも魅力です

初期研修医 1年目 浦勇 春佳

先生方は教えることに手間を惜しまず、気軽に質問ができ、経験したい処置の希望を伝えれば「やってみる？」と声をかけていただけますし、急性期だけではなくケアマネジャーさんとも関りながら転院調整も経験できるなど、地域に根差した医療も学べます。院内も寮もキレイで、研修生活の快適さも魅力です。



PROFILE

出身地 : 東京都
出身大学 : 産業医科大学 (2020年卒)
宝物 : 縁
座右の銘 : 美徳は人生の道しるべ

どんな人にも合う研修病院 雰囲気の良いさも大きな魅力です

初期研修医 1年目 金澤 拓真

当院は若手医師が多く、医局もオープンスペースで、科に関係なく先生方と気軽に話ができる雰囲気が魅力です。研修では自分のやりたい医療をさせてもらえますし、内科系も外科系も揃っているため、進路に迷っている人や自分のペースで研修がしたい人など、どんな人にも合う病院だと感じています。



PROFILE

出身地 : 茨城県
出身大学 : 秋田大学 (2020年卒)
宝物 : 家族
座右の銘 : 雨降って地固まる

丁寧なフィードバックなど 学びの充実度が高い研修環境です

初期研修医 1年目 高瀬 千尋

3次救急であるため重症、外傷の患者さんを診ることができ、ドクターヘリも経験できます。メジャーな内科は全て揃っており外科の手術実績も豊富で、多彩な症例を学ぶことができます。どの科の先生も質問しやすく、丁寧なフィードバックもしっかりあり、学びの充実度はもちろん、働きやすさも特徴です。



PROFILE

出身地 : 茨城県
出身大学 : 東京医科大学 (2020年卒)
宝物 : 思い出の写真
座右の銘 : 晴耕雨読