

専門分野のスキルアップを応援。 国内留学制度「NHOフェローシップ」。

国立病院機構では全国141病院のネットワークを活かし、研修医・専修医の方々のスキルアップを応援する「NHOフェローシップ」を用意しています。短期間で専門ジャンルの知識がしっかり身につく、所属病院では経験できない症例などを幅広く経験できる点が魅力です。国内留学を経験された先生の声をご紹介します。

経験者の声

呼吸器内科フェローシッププログラム

気管支鏡による高度な検査や治療法を学習。
自施設とは違う経験ができ、大満足です。

旭川医療センター呼吸器内科での後期研修を終え、スキルアップのために、NHOフェローシップを利用して他の機構病院での研修を希望していました。指導医の先生と相談し、肺がん診療、特に気管支鏡による検査や治療で国内有数の施設である名古屋医療センターの呼吸器内科で3ヶ月間研修させていただくことになりました。

研修では、まず硬性気管支鏡による治療を学びました。気道ステント留置術により、中枢気道狭窄を解除して呼吸状態を改善させたり、気管食道瘻を閉鎖して肺炎を防いだりできます。高度な技術のため、自施設では容易に導入できませんが、硬性気管支鏡による治療が良い適応となる症例の理解を深めました。

また、自施設では月1件程度の超音波気管支鏡

ガイド下針生検が毎日のように施行され、指導を受ける機会を得ました。他にも、通常の生検鉗子に比べ、大きな検体が採取できるクライオ生検、原因不明胸水の精査などで有用な局所麻酔下胸腔鏡検査、重症気管支喘息で適応となる気管支サーモプラステイなど、自施設では行っていない検査や治療法を学びました。

治療や臨床試験に積極的に取り組み、毎週のカンファレンスで適応症例を拾い上げる姿勢は見習う必要があると感じました。名古屋医療センターの呼吸器内科は若い先生が多く、同年代の先生方との交流や意見交換は、呼吸器診療を続けていく励みや刺激となりました。

短期間でしたが、旭川医療センターの研修だけでは得られなかった経験をしました。今回学んだこ

とを基に自分自身のスキルアップを図るとともに、すべては真似できませんが、自施設の医療技術が向上できるよう、研修で得た知識を還元していきたいです。

NHOフェローシップは身分保障されたまま、他の機構病院で研修できる魅力的な制度ですが、不在中の業務負担が増えるにもかかわらず、旭川医療センターの先生方のご理解があり、研修できたことに感謝しています。そして、お忙しい中、研修を受け入れてくださった名古屋医療センターの呼吸器内科の先生方に大変感謝しています。



旭川医療センター 呼吸器内科

中村 慧一

DATA

留学先病院：名古屋医療センター
留学日程：2019年10月1日
～2019年12月27日
留学期間：3ヶ月間
学会・研究会への参加：1回

令和2年度本部研修 (医師対象) 日程

臨床研修医・専修医・専攻医・レジデントを主とした若手医師を対象に、NHOのネットワークを活用した指導医による実地教育を全国各地で行っております。各テーマのエキスパートである講師陣の指導を受けられる貴重な研修であり、また、全国各地で頑張っている同世代の先生方との交流の場となっています。交通費・宿泊費はNHO本部が負担します(規定有り)。ご希望の際は所属病院の研修担当者にご相談ください。

研修名	令和2年度(予定)	
	日程	場所
良質な医師を育てる研修		
病院勤務医に求められる総合内科診療スキル	R2.6.25～R2.6.26	本部 研修センター
センスとスキルを身につける! 未来を拓く消化器内科セミナー	R2.8.29～R2.8.30	九州医療センター
シミュレーターを使ったCVC研修	調整中(9～10月頃開催)	九州医療センター
呼吸器疾患に関する研修	調整中	調整中
神経・筋(神経難病)診療中級研修	R2.9.25～R2.9.26	博多周辺(会議室)
循環器疾患に関する研修	調整中	調整中
脳卒中関連疾患 診療能力パワーアップセミナー	調整中(11月頃開催)	仙台医療センター
神経・筋(神経難病)診療初級・入門研修	R2.11.6～R2.11.7	沖縄病院
内科救急 NHO-JMECC 指導者講習会	R2.11.27	京都医師会館
腹腔鏡セミナー①	R2.12.11～R2.12.12	ジョンソン&ジョンソンTSC(川崎)
救急初療 診療能力パワーアップセミナー	R2.12.18～R2.12.19	北海道医療センター附属札幌看護学校
肺結核・非結核性抗酸菌症・真菌症-NHOのノウハウを伝える研修	調整中	(テレビ会議システム)
腹腔鏡セミナー②	R3.2.5～R3.2.6	コヴィディエンMIC(川崎)
小児疾患・小児救急に関する研修	調整中	調整中
救命救急センターネットワークを活用した研修医・専攻医のための救急・集中治療セミナー	調整中	熊本医療センター
チーム医療研修		
シミュレーション指導者教育研修	R2.7.2～R2.7.4	(株)バラテクノ(文京区)
チームで行う小児救急・成育研修	R2.10.8～R2.10.9	岡山医療センター
重症心身障害児(者)医療に関する研修		
重症心身障害児(者)医療に関する研修	調整中	広島西医療センター

*日程等は令和2年3月6日現在の予定であり、今後変更する場合があります。 *各研修において、開催日の約3か月前に募集を開始する予定です。