

# 専門分野のスキルアップを応援。 国内留学制度「NHOフェロースHIP」。

国立病院機構では全国141病院のネットワークを活かし、研修医・専修医の方々のスキルアップを応援する「NHOフェロースHIP」を用意しています。短期間で専門ジャンルの知識がしっかり身につく、所属病院では経験できない症例などを幅広く経験できる点が魅力です。国内留学を経験された先生の声をご紹介します。

## 経験者の声

## 救急科専門医プログラム

体外式人工心肺の導入・管理を経験。救急・救命における診療の幅が広がりました。

今回、新専門医制度における救急科専門医プログラムの一環として、連携施設である北海道医療センター救急科に国内留学する機会をいただきました。私は仙台医療センターで約1年半、救急外来での初期対応や救命センターでの集中治療、ドクターヘリによる病院前診療を学びました。さらなるレベルアップを目指し、体外式人工心肺(PCPS)の導入、管理を学ぶことが主目標でした。

救急診療はどのような環境下でも適切な対応ができなくてはなりません。今回の研修では慣れない他施設での救急・集中治療を実践することもトレーニングであると考えていました。実際に研修を開始してみると、内因性疾患の救急搬送が多く、インフ

ルエンザウイルス感染症に関連した肺炎や室内での低体温症例、腎不全、敗血症性ショック、急性肝不全など幅広く経験しました。特に冬は、インフルエンザウイルス感染症を契機に呼吸不全となる症例が多かったように思われます。

普段から自施設で気道、呼吸のマネジメントや対応に関しては十分に指導していただいていたこともあり、気道トラブルや呼吸不全症例は多かったものの、特に困難に感じることはなかったです。

留学中に印象に残っている症例は、低体温心肺停止で搬送された20歳の男性です。ドクターカーが出勤し、病院前で気管挿管、静脈ライン確保がされ、病院に到着。救急外来でPCPS導入

をし、腎不全や出血合併症は認めたものの、およそ1カ月半で神経学的後遺症を残さず、社会復帰されました。病院前診療から病院内診療へスムーズに引き継がれ、救命につながった症例でした。

主目標であったPCPSについては、導入・維持・離脱を経験することができました。その他、病棟管理としては、特に輸液、経腸栄養、腎・電解質、血液・凝固系の分野において、さらに理解を深めることができたと思っています。それらが主病態でない場合にも、集中治療領域ではケアしなければならない点であり、自身の診療の幅が広がったと感じています。



仙台医療センター 救急科  
齋藤 壮矢

### DATA

留学先病院：北海道医療センター  
留学日程：2018年11月1日  
～2019年1月31日  
留学期間：3カ月間

## 2019年度本部研修 (医師対象) 日程

臨床研修医・専修医・専攻医・レジデントを主とした若手医師を対象に、NHOのネットワークを活用した指導医による実地教育を全国各地で行っております。各テーマのエキスパートである講師陣の指導を受けられる貴重な研修であり、また、全国各地で頑張っている同世代の先生方との交流の場となっています。交通費・宿泊費はNHO本部が負担します(規定有り)。ご希望の際は所属病院の研修担当者にご相談ください。

研修名	2019年度	
	日程	場所
<b>良質な医師を育てる研修</b>		
病院勤務医に求められる総合内科診療スキル	2019/6/27～2019/6/28	岡山医療センター
小児疾患に関する研修	2019/7/18～2019/7/19	岡山医療センター
センスとスキルを身につけろ！未来を拓く消化器内科セミナー	2019/7/19～2019/7/20	九州医療センター
シミュレーターを使ったCVC研修	2019/8/9	九州医療センター
腹腔鏡セミナー①	2019/8/30～2019/8/31	ジョンソン&ジョンソンTSC(川崎)
呼吸器疾患に関する研修	2019/9/5～2019/9/6	岡山医療センター
肺結核・非結核性抗酸菌症・真菌症-NHOのノウハウを伝える研修	2019/9/13～2019/9/14	近畿中央呼吸器センター
神経・筋(神経難病)診療中級研修	2019/9/27～2019/9/28	静岡医療センター
循環器疾患に関する研修	2019/10/3～2019/10/4	岡山医療センター
脳卒中関連疾患 診療能力パワーアップセミナー	2019/11/1～2019/11/2	仙台医療センター
神経・筋(神経難病)診療初級・入門研修	2019/11/22～2019/11/23	南岡山医療センター
内科救急 NHO-JMECC 指導者講習会	2019/11/29	呉医療センター
救急初療 診療能力パワーアップセミナー	2019/12/13～2019/12/14	北海道医療センター付属札幌看護学校
腹腔鏡セミナー②	2020/1/24～2020/1/25	コヴィディエン MIC(川崎)
小児救急に関する研修	2020/2/20～2020/2/21	岡山医療センター
救急科領域研修(仮)	2020/2/28～2020/2/29	熊本医療センター
<b>チーム医療研修</b>		
シミュレーション指導者教育研修	2019/7/4～2019/7/6	(株)バラテクノ(文京区)
チームで行う小児救急・成育研修	2019/10/10～2019/10/11	岡山医療センター
<b>重症心身障害児(者)医療に関する研修</b>		
重心医療の現場・実践編	2019/12/5～2019/12/6	南岡山医療センター
重心医療について知ってみよう	2019/12/19～2019/12/20	医王病院

※日程等は2019年9月時点の予定ですので、変更となる場合があります。日程や募集状況は、NHOホームページ「教育研修事業」で随時更新していますので、ご確認ください。  
※各研修において、開催日の約3か月前に募集を開始する予定です。